



7 april 2006

Voorpagina

Horoscoop

Rtv

Binnenland

Puzzelen

Strips

Journaal

Reportage

Wat u zegt

Familieberichten

Weerbericht

Buitenland

Kunst

i-mail

Advertenties

Privé

eten & genieten

Telesport

Financiële Telegraaf

Een week de krant

Aansprakelijkheid

Uw reactie



De Telegraaf

Diabetes hangt 3,2 miljoen Nederlanders boven hoofd

Van onze medische redactie

AMSTERDAM, vrijdag
Ruim 3,2 miljoen Nederlanders van 45 jaar en ouder lopen door overgewicht een verhoogd risico op diabetes type 2. Op dit moment hebben in ons land maar liefst 850.000 mensen suikerziekte. Jaarlijks komen daar 72.500 mensen bij.

Deze nieuwe schokkende cijfers werden gisteren gepresenteerd op een symposium ter ere van de lancering van de campagne Kijk op Diabetes door minister Hoogervorst (Volksgezondheid).

Volgens het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) bedroegen de kosten van diabetes en daardoor veroorzaakte complicaties als oogandoeningen en nierproblemen in 2003 1,2 miljard euro. Dat is 2 procent van de totale kosten van de gezondheidszorg.

De Diabetes Federatie meent dat zeker 20 procent van de nieuwe diabetesgevallen met goede voorlichting en preventie voorkomen kan worden.

Op dit moment weten veel mensen te weinig over de aandoening, zo blijkt uit een enquête. Zo denkt ruim eenderde van de mensen met overgewicht dat zij een gezond gewicht hebben en realiseren zij zich dus niet dat zij risico lopen op suikerziekte.

Dorst

Van de ruim duizend ondervraagden met overgewicht kon minder dan helft een symptoom van diabetes opnoemen. Het bekendste symptoom bleek dorst te zijn. Het bekendste symptoom bleek dorst te zijn dat door 48 procent werd genoemd. Een kwart wist ook nog dat mensen met diabetes vermoeiend kunnen zijn. Veel verder bleek de kennis over deze risicogroep niet te reiken. Bij allochtonen was de kennis nog minder.

De nieuwe campagne wordt mede mogelijk gemaakt door de koepelorganisatie Nederlandse Diabetes Federatie samen met het Voedingscentrum, het gezondheidsinstituut NIGZ en het instituut voor Sport en Bewegen moet daar verandering in brengen.

Zowel 45-plussers met overgewicht als Turken, Marokkanen en Hindoestanen behoren tot de grootste risicogroep. Ook mensen met lage inkomens, van wie een derde is aangetoond dat deze groep minder risico op hun gezondheid bezig is, lopen een verhoogd risico.

[Terug naar pag](#)

Volgende kolom



7 april 2006